

HISTORIA I WSPÓŁCZESNOŚĆ POLSKICH SKOKÓW NARCIARSKICH

KONKURS POD HONOROWYM PATRONATEM WOJCIECHA FORTUNY I POLSKIEJ KADRY SKOCZKÓW

ETAP I

Pytania ogólne:

1. Co oznacza punkt K skoczni narciarskiej? ¹
2. Co oznacza HS skoczni? ¹
3. Noty od ilu sędziów punktujących są brane pod uwagę po każdym skoku? ¹
4. Jaką najwyższą łączną notę za styl można otrzymać za jeden skok? ¹
5. Jaką długość (w %) mają narty do skoków narciarskich w stosunku do wzrostu zawodnika? ²
6. Co oznacza powiedzenie: „skok przejechany”? ²
7. Kto wprowadził do skoków styl 'V' i czy odnosił on sukcesy w zawodach Pucharu Świata? ²
8. Jak się nazywają maty (najczęściej zielone), na których ulokowany jest zeskok podczas zawodów letnich w skokach narciarskich? Na czym polega ich dobre przygotowanie do zawodów? ²
9. Jak wykonuje się lądowanie telemarkiem? ²
10. W jaki sposób mierzy się długość skoku narciarskiego? ²

Historia polskich skoków:

1. Ile metrów skoczył Wojciech Fortuna, w swoim dłuższym skoku, zdobywając złoty medal olimpijski w Sapporo? ¹
2. Ile metrów skoczył najdalej na Wielkiej Krokwi Kamil Stoch, jako 12-letni chłopiec? ¹
3. Jak nazywał się wybitny polski skoczek pochodzący z tej samej miejscowości co Kamil Stoch? ²
4. W jakiej miejscowości odbywały się zawody na skoczni narciarskiej „Orlinek”? ¹
5. Ile razy Adam Małysz zwyciężał w zawodach Pucharu Świata? ¹
6. Jak się nazywa klub sportowy, w którym przez swoją karierę zawodniczą był Adam Małysz? ¹
7. Uzupełnij zdanie: Polski skoczek narciarski, do którego należał światowy rekord w długości skoku, to , który uzyskał w odległość m. ³
8. Ile łącznie medali zdobyli polscy skoczkowie narciarscy w historii zimowych igrzysk olimpijskich? Wymień je. ²
9. W Polsce kiedyś produkowano narty do skoków, podaj ich nazwę oraz miejscowość. ²
10. Polski skoczek narciarski, dwuboista i alpejczyk, czterokrotny olimpijczyk, później trener, autor kilku książek. Kto to jest? Podaj dwa tytuły książek napisanych przez tego wybitnego sportowca. ³

Współczesność skoków narciarskich w Polsce:

1. Ile metrów skoczył Kamil Stoch w pierwszej serii na normalnej skoczni, pobijając o metr jej dotychczasowy rekord, na Igrzyskach Olimpijskich w Soczi? ¹
2. Podaj imię i nazwisko klubowego trenera skoczków narciarskich: Adama Małysza, Piotra Żyły, Aleksandra Zniszczoła. ¹
3. Jak się nazywa kompleks skoczni narciarskich K-17, K-23, K-40, na którym swoją karierę zawodniczą rozpoczął Adam Małysz i który obecnie czeka na pilną przebudowę? ¹
4. W którym województwie jest aktualnie najwięcej czynnych skoczni narciarskich? ¹
5. Podaj imię i nazwisko polskiego zawodnika, który jako najmłodszy punktował w zawodach Pucharu Świata. Gdzie to miało miejsce? ²
6. Z jakiej szkoły i jakiego klubu jest obecny podwójny mistrz świata juniorów w skokach narciarskich? ²
7. Kto jest rekordzistą Polski w długości skoku narciarskiego i ile wynosi ten rekord? ²
8. Który z polskich skoczków jako pierwszy przekroczył granicę 200 m i gdzie miało to miejsce? ²
9. Jaką nazwę nosi cykl zawodów w skokach narciarskich przeznaczonych głównie dla dzieci i młodzieży, rozgrywanych na obiektach w Zakopanem, Wiśle, Szczyrku i Zagórzu od 2005r.? ²
10. Podaj miejsce i skład polskiej drużyny, która po raz pierwszy stanęła na podium w PŚ. ³

Uwaga:

Indeks górny przy każdym pytaniu ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾ oznacza maksymalną liczbę punktów za odpowiedź.

Maksymalna liczba punktów możliwych do uzyskania w pierwszym etapie - **50**

Udzielone odpowiedzi metodą „kopiuj – wklej” z Internetu otrzymają punktację **o 50% niższą**.